



**GMINA
LEŚNA PODLASKA**



Szkoła Podstawowa
im. Stanisława Staszica
w Leśnej Podlaskiej



Lekkoatletyka
dla każdego!

KOMUNIKAT

Otwarte Halowe Indywidualne Mistrzostwa Gminy Leśna Podlaska w Lekkiej Atletyce dla uczczenia Święta Niepodległości

1. Organizatorzy:

Wójt Gminy Leśna Podlaska
Szkoła Podstawowa w Leśnej Podlaskiej,
Program Lekkoatletyka dla każdego!

2. Cel imprezy:

- popularyzacja lekkiej atletyki
- wyłonienie halowych mistrzów Gminy Leśna Podlaska
- popularyzacja Programu Lekkoatletyka dla każdego!
- uczczenie Święta Niepodległości

3. Termin i miejsce:

15.11.2022 r. godz. 10.00 – Hala Szkoły Podstawowej w Leśnej Podlaskiej

4. Kategorie wiekowe i konkurencje:

Szkoły Podstawowe rocznikowo klasy VI dziewczęta i chłopcy

Konkurencje:

- bieg „australijski” na dyst. 30m (po ok. 6 osób w serii, 2-3 ostatnie odpadają, finał 6 osobowy),
- bieg na 3 okrążenia dookoła hali w seriach na czas,
- bieg na 6 okrążeń dookoła hali w seriach na czas,
- rzut piłką lekarską 1kg (dziewczęta), 2kg (chłopcy), łączny lepszy wynik z rzutu w przód od dołu, i w tył za głowę – po dwie bezpośrednio po sobie próby,
- skok w dal z miejsca, trzy bezpośrednio po sobie próby.

Szkoły Podstawowe rocznikowo klasy V dziewczęta i chłopcy (oddzielnie)

Konkurencje:

- bieg „australijski” na dyst. 30m (po ok. 6 osób w serii, 2-3 ostatnie odpadają, finał 6 osobowy),
- bieg na 3 okrążenia dookoła hali w seriach na czas,
- bieg na 6 okrążeń dookoła hali w seriach na czas,
- rzut piłką lekarską 1kg (dziewczęta), 2kg (chłopcy), łączny lepszy wynik z rzutu w przód od dołu, i w tył za głowę – po dwie bezpośrednio po sobie próby,
- skok w dal z miejsca, trzy bezpośrednio po sobie próby.

5. Udział w zawodach:

Udział szkół na podstawie zaproszenia organizatorów. Każda szkoła ma prawo zgłosić po 2 zawodników / zawodniczki w każdej konkurencji. Opiekunowie są jednocześnie sędziami (wolontariat). Zgłoszenia do dnia 13.11.2022 r. do godziny 15:00 przyjmowane będą pocztą elektroniczną **wyłącznie** w pliku Excel: jwilczek@vp.pl tel. kontaktowy 503 147 533, wg. wzoru:

Konkurencja	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Szkoła

wpisując w pierwszej kolumnie nazwę konkurencji wg poniższego zestawienia:

dziewczęta: K30m; K3okr.; K6okr.; Kplek; Kw dal.
chłopcy: M30m; M3okr.; M6okr.; Mplek; Mw dal.

6. Punktacja w każdej kategorii i konkurencji:

7,5,4,3,2,1

7. Nagrody:

Indywidualne: za miejsca I upominki Wójta Gminy Leśna Podlaska (20 szt.)

Indywidualne: za miejsca I-III medale, dyplomy, (po 60 szt. – z programu Ldk!)

Drużynowo: I-III miejsce - puchary Wójta Gminy Leśna Podlaska (3 szt.)

8. Postanowienia ogólne:

Każdy zawodnik ma prawo udziału w 1 konkurencji biegowej i 1 technicznej. W pozostałych konkurencjach miejsca zostaną ustalone na podstawie uzyskanych wyników.

Koszty przejazdu na zawody pokrywają instytucje zgłaszające. Obowiązek ubezpieczenia uczestników zawodów spoczywa na instytucji (szkole) delegującej. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w obiekcie.

W sprawach spornych decyzje podejmuje bezpośredni organizator zawodów, po konsultacji z sędzią głównym zawodów.

Uczestników obowiązuje strój sportowy oraz obuwie sportowe, zmienione przed wejściem na halę.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Organizatorzy